



Grupo Desportivo das Pedreiras

II GRANDE PRÉMIO DE MARCHA ATLÉTICA PEDREIRAS – PORTO DE MÓS

Regulamento

1. O Grupo Desportivo das Pedreiras, em colaboração com a Câmara Municipal de Porto de Mós e a Associação Distrital de Atletismo de Leiria, vai organizar a 26 de Janeiro de 2020, o II Grande Prémio de Marcha Atlética Pedreiras – Porto de Mós, com início pelas 9H15. Simultaneamente decorrerá o Campeonato Nacional de Marcha em Estrada de 35KM e 50KM e o Campeonato Nacional de Masters na distância de 20KM, estes da responsabilidade da Federação Portuguesa de Atletismo.
2. O II Grande Prémio de Marcha Atlética Pedreiras – Porto de Mós é aberto a todos os que desejam participar, desde que filiados na FPA ou numa outra federação de atletismo, ou como populares em representação Individual ou colectiva, possuindo seguro desportivo para o efeito.
3. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes ou entidades que os inscreverem ou os próprios, no caso de se inscreverem como individuais.
4. As inscrições para o II Grande Prémio de Marcha Atlética Pedreiras – Porto de Mós, deverão ser feitas no site da ADAL em: www.adal.pt até ao dia 21/01/2020. Os escalões etários serão os da época de 2019-20 (a partir de 1 de Janeiro de 2020). Os dorsais serão entregues no secretariado localizado junto á partida, a partir das 8h do dia da prova.
5. A organização técnica da prova obedecerá ao Regulamento Técnico de Atletismo e todos os casos omissos serão resolvidos de acordo com o mesmo. O ajuizamento será feito de acordo com o Regulamento Internacional da IAAF.
6. No II Grande Prémio de Marcha Atlética Pedreiras – Porto de Mós haverá classificação Individual em todas as provas e prémios aos 3 primeiros de cada escalão e género.



7. O Grande Prémio de Marcha Atlética Pedreiras – Porto de Mós terá o seguinte programa horário e distancias:

PROGRAMA-HORÁRIO - GRANDE PRÉMIO de MARCHA PEDREIRAS – PORTO DE MÓS				
09:00	20km	Sub23	Masc/Fem	1998,1999 e 2000
	15km	Seniores Masters		2000 e anteriores
09:30	1km	Infantis	Masc/Fem	2007 e 2008
09:45	500m	Benjamins A	Masc/Fem	2011, 2012 e 2013
		Benjamins B	Masc/Fem	2009 e 2010
10:00	10Km	Juvenis	Masc/Fem	2003 e 2004
		Juniores	Masc/Fem	2001 e 2002
11:45	4km	Iniciados	Masc/Fem	2005 a 2006
12:30	5km	Juvenis	Masc/Fem	2003 e 2004
		Masters	Masc/Fem	Ano referência 1985

8. O II Grande Prémio de Marcha Atlética Pedreiras – Porto de Mós, realizar-se-á em circuito fechado, vedado ao trânsito, conforme croqui abaixo:



A organização.

